



Hi und „goode“, liebe Fitness-Familie!

Mittlerweile ist es fast 4 Jahre her, dass aus einer „fixen Idee“, die Monk in der Sauna eines anderen Koblenzer Studios kam, ein vollwertiges und mittlerweile zu jeder Jahres- und Tageszeit gut besuchtes Fitnessstudio geworden ist! Für mich ist es immer noch täglich das Ausleben eines Traumes, meine Familie und mich quasi mit meinem liebsten Hobby ernähren zu können!

Die Kehrseite dieser Medaille ist jedoch ein massiv angestiegener Aufwand an Verwaltungs- und Buchungsarbeiten, so dass ich meine Präsenz auf der Trainingsfläche und an der Theke in letzter Zeit etwas beschränken musste. Um hier eine nötige Entlastung zu schaffen, haben wir uns entschlossen, ab sofort unsere „Eigengewächse“ CHRIS zum Studioleiter des „Family-Fitness“ und MARC zum Studioleiter des neuen „Group-Fitness“ zu ernennen!

Zu allen Fragen rund um Ernährung, Trainingspläne oder POLAR-Uhren könnt ihr Euch zukünftig vertrauensvoll an CHRIS oder chris@rainer-zufall-fitness.de wenden. Alle Fragen rund um Gruppenfitness, TRX-Training oder das neue Lahnstein Studio bitte an marc@rainer-zufall-fitness.de

Anfragen zu den Themen Vertragswesen, Abbuchungen und Organisation bitte an info@rainer-zufall-fitness.de

Ich wünsche mir und Euch weiterhin ganz viel Spaß beim Training und hoffe, wir sehen uns alle am 29. September zur großen Eröffnung in Lahnstein!

Übrigens könnt Ihr als Mitglieder des Family-Fitness künftig ohne Mehrkosten ebenfalls im Group-Fitness in Lahnstein trainieren. 1 Beitrag – 2 Studios...

...wenn das kein ZUFALL ist!

In diesem Sinne... ..Euer Kris



Viel Zuspruch für „Good Vibration“

Seit dem Frühjahr 2012 bietet - direkt neben uns - MONK's Bodystyling-Studio „Good Vibration“ seine Dienste an. Inhaber Manfred Nehren (Monk): „Dafür, dass unser Studio jetzt erst etwas über 1 Jahr existiert, sind wir mit dem Ergebnis sehr zufrieden. Unsere Dienstleistung ist vor allem für die Menschen gedacht, welche zeitlich sehr eingespannt sind oder eben in kürzester Zeit (20-30 Minuten) ein Ganzkörpertraining absolvieren wollen. Der Zuspruch unserer Kunden bestätigt unser Dienstleistungs-Angebot täglich aufs Neue!“



Hier einige Aussagen von zufriedenen Mitgliedern:

- Anne R. aus W.:** „Ich komme gerade frisch aus dem Urlaub, Wandern in den Bergen. Ich hatte eine bessere Kondition und viel mehr Kraft in den Beinen. Alles sehr effektiv! Mir besonders wichtig: Die Zeitersparnis. Sehr nette, kompetente, persönliche und herzliche Betreuung.“
- Aleks M. aus K.:** „Ich bin seit einem Jahr dabei. Mein Ziel war es, Gewicht zu reduzieren, mein Bindegewebe zu straffen und zu festigen. Ich bin mit dem Ergebnis bis heute sehr zufrieden und kann das Studio jeder Frau wärmstens empfehlen.“
- Sabine S. aus K.:** „Sehr gute Trainings-erfolge in sehr kurzer Zeit. Für Arbeitnehmer und Selbstständige optimal, da ich für ein komplettes Training nur 20 bis 30 Minuten benötige.“
- Alona K. aus K.:** „Ich mag ganz besonders die familiäre Atmosphäre und dass man im Studio ganz individuell auf meine Ziele und Wünsche eingeht.“
- Mario T. aus K.:** „Mein Tanzlehrer hat mich bereits nach drei Monaten Vibrat-Training angesprochen, meine Körperspannung/Körperhaltung hat sich enorm verbessert.“



GOOD DROFF

www.rainerzufall.com



...und wenn ihr nicht nur trainieren, sondern auch mal lachen wollt...
Hier die nächsten Rainer-Zufall-Comedy-Events:

- Freitag, 12. Juli, 20 Uhr: Pillig/Eifel „Hotel Pastis“** – „GEZÄNKT - Szenen einer Ehe“ mit Rolli und Ulla - Infos und Karten unter 02605-84 95 727 oder info@hotelpastis.de
- Sonntag, 18. August, 19.30 Uhr: Neuwied, Burg Altwied** – „Good droff“ die brandneue Hejel-Solo-Show - Infos und Karten: 0174 - 5140383 oder mail: freiebuehneueuwied@yahoo.de.
- Sonntag, 25. August, 10.30 Uhr: Forsthaus Kühkopf** – Comedy-Frühstück mit dem Trio-Programm „Dünn drüwwer“ - Infos und Karten unter 0261-54155
- Sonntag, 1. September, 10 Uhr: Berghotel „Rheinblick“** – Comedy-Frühstück mit dem neuen Solo-Programm „Good droff“ - Infos und Karten unter Tel. 02622-127 127
- Freitag, 13. September, 20 Uhr: Spay „Zum Grünen Brunnen“** – „Gezänkt - Szenen einer Ehe“ mit Rolli und Ulla - Infos & Karten unter Tel. 02628-8105
- Freitag, 20. September, 20 Uhr: Polch „Maifelder Hof“** – „Good droff“ die brandneue Hejel-Solo-Show - Infos und Karten unter Tel. 02654-2359
- Freitag, 27. September, 20 Uhr: Lahnstein „Koppelstein“** – „Dünn drüwwer“ - das Jubi-Trio-Programm mit Kevin, Ulla & Rolli - Infos und Karten unter 02621-2713
- Sonntag, 29. September, 11 Uhr: Layer Weinfest** - Rolli als Gast beim traditionellen Frühschoppen im Festzelt
- Sonntag, 13. Oktober, 10.30 Uhr: Forsthaus Kühkopf** – „Dünn drüwwer“ - die Jubi-Trio-Show mit Kevin, Ulla & Rolli - Infos und Karten unter 0261-54155
- Freitag, 18. Oktober, 20 Uhr: Höhr „Till Eulenspiegel“** – „Good droff“ - die brandneue Hejel-Solo-Show - Infos und Karten unter Tel. 02624-4414
- Freitag, 8. und Sonntag 10. November: Winnigen „Winzervirtschaft BARZ“** Comedy & Dobbekooche – die etwas andere Veranstaltung Infos & Karten unter 02606-1751

„NUTZE DEINE ENERGIE“
www.selfprotection.de

WTAC
WING TSHUN ART CONNECTION
Das intelligente Kampfsystem

realistische, effektive Selbstverteidigung
Körper und Gesundheitsbewusstsein
Gewaltprävention

AKADEMIE FÜR SICHERHEIT UND SELBSTSCHUTZ KOBLENZ | Info: 0261/ 92 21 94 2

RAINER ZUFALL FAMILY-FITNESS

5. Ausgabe

Hausmeister-Service
Objektbetreuung
Dienstleistung

WFM
Workers Facility Management

- Reinigungsarbeiten
- Winterdienst
- Entrümpelungen
- Bodenverlegungsarbeiten
- Umzugshilfe
- Gartenpflege
- Möbelaufbauten
- Grabpflege
- und vieles mehr

CHRISTIAN MÖHN
0261-39401042
Andernacher Str. 7 - 56070 Koblenz
www.wfm-koblenz.de

Liebe Leserinnen und Leser!

Das Wichtigste zuerst: Am 25. Mai erblickte unser „Studio-Baby“ KIM mit 3580 g Gewicht und 52 cm Größe das Licht der (Koblenzer) Welt. Mutter Dany, Vater Kristian und Bruder Luca freuen sich sehr und die ganze Rainer-Zufall-Fitness-Familie gratuliert von Herzen!

Unser Zweites „Baby“ geht Ende September an den Start: In Lahnstein, Dr.-Walter-Lessing-Str. 4, eröffnet am 29. September mit einem „Tag der offenen Tür“

Rainer Zufall GROUP-FITNESS !

Damit eröffnen wir ein reines Gruppenfitness-/Kurs-Studio und können dort unsere über 3jährige Erfahrung in diesem Segment an einem neuen Standort einbringen.

Wir freuen uns auf diese Herausforderung. Mehr zum neuen Projekt an anderer Stelle!

Nun aber viel Spaß mit unserer neuen Studio-Zeitung, der 5. Ausgabe, einem (hoffentlich) gelungenen Mix an Unterhaltung und Information!

Das Team von Rainer Zufall Family Fitness

Thema „Richtige und kluge Ernährung“

Fast in jedem Gespräch, das wir mit Neu-Mitgliedern führen, wird auch die „richtige Ernährung“ zum Thema. Auch die Tatsache, dass bei ihren Abnehm-Plänen eine kluge Ernährung genauso wichtig ist wie ein gut geplantes Training, ist den meisten bekannt. Dabei spielt der Verzicht auf Kohlenhydrate, vor Allem bei der Abend-Mahlzeit, eine zentrale Rolle. Immer kommt dann die Frage auf: „Ja was soll ich denn abends essen, wenn ich auf Kartoffeln, Brot, Reis & Nudeln verzichten soll?“

Um diese Frage zu klären, schauen wir mal in die Vorratsschränke von Rainer & Kristian und entdecken:

- Obst in allen Variationen
- Gemüse! Rainers Favoriten: Avocado, Möhren, Tomaten & Paprika (diese Vier kann mal auch kalt genießen), keine aufwändige Zubereitungszeit!
- Fisch (speziell LACHS, den man ebenfalls ohne große Zubereitung essen kann.)
- Eier – die Super-Protein-Quelle, ein Eckpfeiler der Sportler-Ernährung, als Omelett oder gekocht.
- Haferflocken, Vollkornkekse, Leinsamen, Kokosflocken.
- Nüsse in allen Variationen
- Geflügel- und Rindfleisch, natürlich mögl. mager.
- Getränke: Bitte auf zuckerhaltigen „Schiss“ (Entschuldigung!) verzichten. Das sind alles überflüssige Kalorien! Trinkt Wasser und zum Entspannen gerne auch mal 1 oder 2 Gläser Wein!

Weitere Infos bekommt ihr gerne in einem persönlichen Gespräch bei unseren Ernährungs-Spezialisten Chris König.



GUTSCHEIN

für 2x kostenloses Probetraining.

Gegen Vorlage dieser Anzeige bist DU berechtigt, 2x kostenlos im Rainer Zufall Family-Fitness-Studio zu trainieren!

Bitte Termin vereinbaren unter: **0261 95238566**

www.rainer-zufall-fitness.de
www.facebook.com/rainerzufallfitness

Das Studio-Baby!

Öffnungszeiten:

- Montag: von 08:00 - 22:00 Uhr
- Dienstag: von 09:30 - 22:00 Uhr
- Mittwoch: von 08:00 - 22:00 Uhr
- Donnerstag: von 09:30 - 22:00 Uhr
- Freitag: von 08:00 - 22:00 Uhr
- Samstag: von 10:00 - 16:00 Uhr
- Sonntag/Ferietag: von 09:00 - 15:00 Uhr

GOOD DROFF

Einen tollen Erfolg feierte Studio-Senior-Chef Rainer als Rolli Hassdenteufel mit seiner ersten Solo-Show „Good droff“ am Pfingst-wochenende im Cafe Hahn. Der typische Zufall-Mix aus lustigen Sketchen, geilen Gags, dem neuen Hejel-Rap „Immer su'n Schiss“ und dem schon traditionellen neuen Hejel-Film kam sehr gut an, jetzt geht der Rolli auf Tournee (siehe Seite 6). Wer seine Geburtstagsfeier oder sonstige Events mit dem Original Kowelenzer Hejel schmücken will, findet die Kontaktdaten auf Seite 4.

Ein echter Glücksgriff!

„Als ich vor einen halben Jahr ins Studio kam, war ich krank! Morgens beim Aufstehen: Schmerzen! Tagsüber gearbeitet: Schmerzen! Abends vorm Fernseher: Schmerzen! Was dann folgte, waren Arztbesuche. Und natürlich Krankengymnastik, Massagen, manuelle Therapie, Spritzen und was es sonst noch so alles gibt um gegen Rückenschmerzen anzugehen. Geholfen hat (fast) nichts. Die Schmerzen blieben – bis mir einer der Therapeuten den Tipp gab, doch mal in ein Fitness-Studio zu gehen. Dass dabei meine Wahl „rein zufällig“ auf Rainer Zufall Family-Fitness fiel, war ein echter Glücksgriff! Von Anfang an wurde darauf geachtet, wo meine Beschwerden liegen und Chris hat mir dann einen Plan ausgearbeitet, den ich jetzt 2-3 mal pro Woche durchführe. Das sensationelle Ergebnis: Keine Schmerzen mehr, mein Rücken funktioniert wieder tadellos und meine körperliche Leistungsfähigkeit ist geradezu hochgeschwollen! Die Zeit, die ich hier im Studio „investiere“, muss ich natürlich irgendwo „abzwacken“, dafür spare ich aber jetzt sämtliche langwierigen Arztbesuche und sonstige Therapien. Mit dem Unterschied, dass es mir jetzt d e u t l i c h besser geht. Ich freue mich immer auf den Studio-Besuch und auf alle, die ich dort beim gemeinsamen Training treffe. Und so bin ich fast ein neuer Mensch geworden!“

Wie gesagt: Anfangs war ich krank.

Klaus B.

Nur bei uns:
Die Original Hejel-Pizza

ARTUSO
DIE PIZZALISTEN
WIR BRINGEN'S

Koblenzer Straße 47
56073 Koblenz-Moselweiß
0261/47647
Online bestellen:
WWW.ARTUSO-PIZZA.DE

Finanzielle Sicherheit nach Unfall oder schwerer Krankheit – ein Leben lang

Jetzt NEU und nur von AXA

Ein Unfall oder eine schwere Krankheit kann jeden treffen. AXA bietet als Erster auf dem deutschen Markt eine Absicherung gegen die finanziellen Folgen von Unfällen, schweren Krankheiten, Verlust der Grundfähigkeiten oder der Einstufung in eine Pflegestufe – die Unfall-Kombirente. Informieren Sie sich jetzt über alle Vorteile. Rufen Sie uns an!

Maßstäbe / neu definiert AXA

AXA Geschäftsstelle **Marc Kreidel**
Bahnhofstr. 27 - 56112 Lahnstein
Tel.: 02621/188101 - Fax: 02621/188260
marc.kreidel@axa.de

HELMER GmbH

TRW Auto Service KFZ-Meisterbetrieb

Reparaturen aller Art/Marken • TÜV / GTÜ / AU

Wir prüfen auch Motorräder und landwirtschaftliche Fahrzeuge

Wir lassen Sie nicht sitzen

In den Mittelweiden 16
56220 Urmitz/Rhein
Tel. 0 26 30 - 8 47 32

Sportshop Koblenz

Volkhard Stuppy
Ihr Tischtennis und Dart Serviceprofi

SCHOLER MICKLE
LÖWEN
BULLS

- Tischtennis • Dart
- Freizeit Sportbekleidung
- Druck u. Flock Service
- Pokale, Medaillen, Urkunden

Hohenzollernstr. 100
56068 Koblenz
Tel: 0261 - 91 45 05 2
Fax: 0261 - 91 45 48 1

Öffnungszeiten:
Mo geschlossen
Di - Fr 13:00 - 19:00 Uhr
Sa 10:00 - 14:00 Uhr



Rolli Hassdenteufel, die Werbe-Ikone!

Nach den Firmen BLEY, Tauris und Arnon hat jetzt auch der GLOBUS Koblenz die „Strahlkraft“ des Hejels entdeckt und gemeinsam mit den Handball-Bundesliganächst in den Koblenzer Kinos laufen wird. Produziert wurde der lustige Streifen von der Westerwälder Firma Schmidt-Medien-Verlag/Marketing-Clips. Sportfreunde sollten sich auf die neue Bundesliga-Saison freuen: Die Vulkan-Ladies starten am 31. August 2013 mit einem Heimspiel gegen Frankfurt/Oder in der Koblenzer CONLOG-Arena. Weitere Termine: www.vulkanladies.com

www.sportbootschule-steiner.de

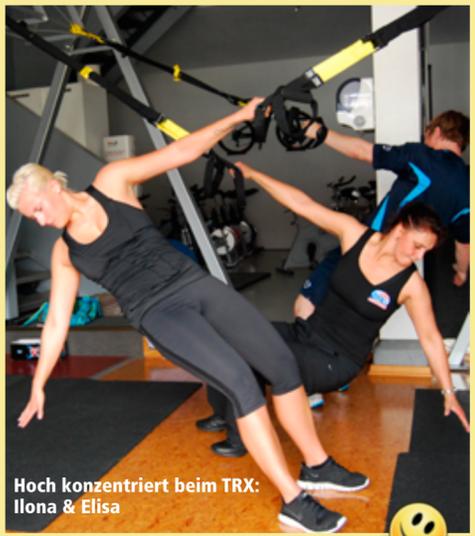
Sportbootschule Steiner

Wir bringen Sie sicher aufs Wasser!

Tanzschule Salsa Revolution

Tanze Salsa!

Kurse und Workshops für Anfänger und Fortgeschrittene bei Rainer Zufall Family-Fitness!
Infos und Anmeldung unter www.salsa-revolucion.de



Hoch konzentriert beim TRX: Ilona & Elisa

WORKOUT MIT DEM TRX SUSPENSION TRAINER

Der TRX Suspension-Trainer ist das originale, beste Workout-System, das die Schwerkraft und Euer eigenes Körpergewicht einsetzt, um Hunderte von Übungen zu ermöglichen. Ihr entscheidet bei jeder Übung selbst, wie anspruchsvoll sie werden soll, weil die Körperposition ganz leicht angepasst werden kann, um den Widerstand zu erhöhen oder zu reduzieren.

- Der TRX Suspension Trainer:
- Garantiert ein schnelles, effektives Ganzkörper-Workout
 - Er hilft dabei, einen soliden Rumpf zu bilden
 - Erhöht die Muskelausdauer
 - Hilft Menschen aller Fitnessstufen (von Profisportlern bis zu Senioren)
 - Kann überall eingesetzt werden (Fitnessstudio, zu Hause, im Hotel oder im Freien)

Da der TRX Suspension Trainer Dein eigenes Körpergewicht benutzt, bietet er mehr Leistung und Funktionalität als große und teure Trainingsmaschinen.

JUST DANCE

Die etwas andere Tanzschule in Koblenz...
...findet man direkt neben dem Rainer Zufall Family Studio im Souterrainbereich mit Wohlühlcharakter und hellem, freundlichen Ambiente. „Es ist mir eine Herzensangelegenheit, meine nahezu lebenslange Freude am Tanzen sowie meine langjährige Erfahrung als Tanzlehrerin weiter zu geben! Mit großem Elan möchte ich Kinder, Jugendliche, Erwachsene einschließlich Senioren für den Tanzsport in all seinen Facetten begeistern“, so Scilla Volkert, die Inhaberin.

JUST DANCE bietet an:
Hip Hop/ Video-Dance, Kindergeburtstagsfeiern, Zwergentanzkurs, Senioren-Paartanzkurs, Jugend-Tanzkurs, Discofox-Tanzkurs, Paartanzkurs, Hochzeits-Crashkurs, DanceFit, Privatstunden.



Freut sich auf tanzwütige Menschen aller Altersklassen:
Csilla Volkert
0151 - 21 21 96 59

WICHTIGE INFORMATION FÜR DEINE Gesundheit

Deine Ansprechpartnerin für REHASport bei Rainer Zufall Family Fitness und Group Fitness ist Frau Julia Wänninger, zuständig für die Abteilung Rehabilitationssport.



Rainer Zufall Family Fitness
Moselweißer Str. 117-119
56073 Koblenz
Telefon: 0261 - 95 23 85 66

Rainer Zufall Group Fitness
Dr. Walter Lessing Str. 4
56112 Lahnstein
Telefon: 02621 - 6 38 05 23

E-Mail: info@trainer-zufall-fitness.de

Besucht uns auch auf Facebook!

RÄINER ZUFALL GROUP FITNESS LAHNSTEIN

RÄINER ZUFALL FAMILY-FITNESS KOBLENZ

REHASport 😊

Was genau ist REHASport?
Rehabilitationssport wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf Menschen mit Einschränkungen und bietet damit eine Möglichkeit, deine Koordination, Stabilität und Flexibilität zu verbessern, dein Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten. Den Spaß und die Freude an der Bewegung gibt es natürlich gratis dazu.

Was heißt es denn nun wirklich?
Zunächst einmal ist Rehabilitationssport „Sport“. Hier werden in der Gruppe Fähigkeiten erworben, erhalten und ausgebildet, die dir das Teilhaben am gesellschaftlichen Leben wieder bzw. weiterhin ermöglichen. Die Gruppe spielt dabei eine große Rolle, denn der Austausch unter Betroffenen ist besonders wichtig und unterstützt positiv den Prozess zur Erreichung des Ziels.

Gesundheit ist nicht alles - aber ohne Gesundheit ist alles nichts!
- Arthur Schopenhauer

REHASport unter Freunden - Mehr Gesundheit und Wohlbefinden
Mit unserem Reha-Sportprogramm bieten wir dir, deinen Freunden und Familienmitgliedern die Möglichkeit, nachhaltig und kostenfrei etwas für eure Gesundheit zu tun. Deswegen lautet unser Motto: „Aktiv gesund werden und bleiben!“

Wichtig für Dich
Die 4 Schritte zur Teilnahme an unserem REHASport

1. **Arztbesuch:** Befürwortet dein Arzt die Teilnahme am Rehasport, wird er dir gerne eine ärztliche Verordnung ausstellen. Sprich ihn einfach bei deinem nächsten Arztbesuch darauf an.
2. **Verordnung zum REHASport:** Wenn du die ärztliche Verordnung erhalten hast, melde dich bei deinem Rainer Zufall Family Fitness oder Rainer Zufall Group Fitness Personal, wir informieren deine zuständige Krankenkasse für die Genehmigung.
3. **Erster Trainingstermin:** Lässt die Genehmigung deiner Krankenkasse vor, vereinbaren wir mit dir ein persönliches Beratungsgespräch und einen ersten Trainingstermin.
4. **Regelmäßige Teilnahme:** Wenn du deinen ersten Trainingstermin hinter dir hast, liegt es an Dir, durch ein regelmäßiges Training bei unserem REHASport deine körperlichen und motorischen Fähigkeiten zu steigern.

www.rainer-zufall-fitness.de
lahnstein.rainer-zufall-fitness.de



Immer „Good Droff“: Elisa, unsere dynamische Allzweckwaffe und die junge Mami Dany, die schon auf Ihren Einsatz bei den neuen Bodypump-Kursen brennt.



Symmetrie ist alles: Ein schönes Bild aus dem Kursraum mit Anna bei Ihrem Lieblings-Kurs: CXWORX



Unser neuestes Kursangebot: LIVING DOLLS – hier perfekt demonstriert von Julia, Marc und Anna... bei der Auto-Ausstellung der Sparkasse Koblenz

Wir schaffen begehbaren Raum.



Züchnerstraße 3 · 56070 Koblenz · Telefon 0261 - 57 93 89 0

NEU! In unserem Wohlfühl-Studio gibt es **Top-Angebote** speziell für Senioren

EIN STUDIO, IN DEM SICH ALLE WOHL FÜHLEN.

Kein luxuriöser Hightech-Tempel, aber auch kein Billig-Discounter mit anonymer Atmosphäre. Es wird sehr viel Wert auf die persönliche Betreuung gelegt. Deshalb gibt es erst mal einen ausführlichen Check up und dann alle zwei Monate ein Personal-Training, um die Trainingsqualität weiterhin zu gewährleisten.

Das 55+ ANGEBOT:
Bei Abschluss eines „55+“-Jahresvertrages erhältst Du als Neukunde die ersten beiden Monate GRATIS und hast vorher die Möglichkeit, bis zu 3 Trainer-Probestunden zu absolvieren!

- Seniorenfreundliche gesundheitsorientierte Kurse unter professioneller Anleitung und in einer Gruppe mit Gleichgesinnten
- Den Alltag wieder besser meistern können durch dosiertes Krafttraining
- Kompetente Trainer
- Freundliches Personal
- Familiäre Atmosphäre
- Rehasport
- Von Krankenkassen geförderte Kurse
- Angenehme Tarife
- Aqua Gymnastik und Aqua Zumba (gelenkschonendes Training im Wasser)

RÄINER ZUFALL FAMILY-FITNESS KOBLENZ

Moselweißer Straße 117-119 · 56073 Koblenz
Telefon: 02 61 - 95 23 85 66 · E-Mail: kristian@rainer-zufall-fitness.de
www.facebook.com/rainerzufallfitness · www.rainer-zufall-fitness.de

Koblenzer Kult-Sänger hält sich fit bei Rainer Zufall Family-Fitness

Er ist seit einigen Jahren Kult nicht nur in Koblenz: Albert von Locke (übrigens ein echter Schängel) ist ein Künstler, der sich der deutschen Schlagermusik, speziell den Hits aus den 60er, 70er und 80er Jahren verschrieben hat. Es ist einfach sein Ziel, den Fans dieser Musikepoche, aber auch der jüngeren Generation, mit bekannten Hits ein Gefühl des Frohsinns zu vermitteln. In der Show begegnet Albert von Locke dem Publikum mit Offenheit und Nähe. Oftmals verlässt er auch die Bühne und bindet den ein oder anderen Fan in seine Songs mit ein. Ob zu deutschen Schmus-Schlager oder fetzigen Kult-Hits, stets singt, tanzt und summt das Publikum mit. Um für seine Musik-Show und Stimme die körperliche Fitness zu haben, trainiert er regelmäßig bei uns.

Bei den Auftritten Albert von Lockes geht es schrill, schräg und crazy ab. Für gute Stimmung und Unterhaltung ist also bestens gesorgt. Fragen? Einfach den Künstler kontaktieren über Facebook, schaengelsche@t-online.de oder 0171-848 193.



HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

DER KOMPAKTE MIT DER KILOMETER-LÄNGSTEN GARANTIE DEUTSCHLANDS.

5 JAHRE - OHNE KILOMETERBEGRENZUNG

Egal, ob Sie 5.000 oder 50.000 km im Jahr zurücklegen. Unsere Fahrzeug-Garantie inklusive 5 Jahre Lackgarantie - gilt ohne jede Kilometerbegrenzung. Zusätzlich erhalten Sie 5 Jahre europaweite Mobilität-Garantie und 5 Sicherheits-Checks serienmäßig. Und das nicht nur für den Hyundai i20, sondern für alle Hyundai PKW-Modelle.

Der Hyundai i20 serienmäßig mit:
✓ CD-Radio mit AUX- und USB-Anschluss
✓ Zentralverriegelung
✓ elektr. Servolenkung
✓ elektr. Fensterheber vorn

Der Hyundai i10 schon ab 6.990,- EUR
Der Hyundai i30 schon ab 12.990,- EUR

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 6,7-3,6 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert: 157-93 g/km; Effizienzklasse: E-A+

Fahrzeugabgebungen erhalten z. T. aufpreispflichtige Sonderausstattung.
*5 Jahre Fahrzeug- und Lack-Garantie ohne Kilometerbegrenzung sowie 3 Jahre Mobilität-Garantie mit kostenloser Pannenhilfe. Abschussleistung typisch des jeweiligen Vertragstyps.
3 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 3 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-HEFT. Für Taxen und Mietfahrzeuge gelten modellabhängige Sonderregelungen.

Autohaus Scherhag GmbH
Tel. (02 61) 40 30 105 · www.scherhag.de
Schlachthofstraße 68 · 56073 KD-Rauental

Mega-Stimmung für DEINE Feier!

Hol Dir den „Hejel“!

Langweilige Feiern müssen nicht sein!
Gönnen Sie sich Stimmung, Spaß und gute Laune mit dem Original „Kowelener Hejel“!

Auch als „Geschenk“ - Die geile Idee!

Der heiße und bezahlbare Tipp für Privat- und Firmenfeiern

Kontakt:
0170 2402724 oder hejel-koblenz@gmx.de